

Chemin de randonnée de Roumanou (Commune de Cestayrols)

5 km 200 1h30

1. Départ de l'église de Roumanou (église romane du XIème siècle classée monument historique) Eau potable à l'intérieur du cimetière et tracé du sentier sur panneau en bois
2. Prendre la descente, puis traverser la route vers hameau de Lafarque.
3. À 50 m à gauche, longer la vallée de la Vère le long d'un bois (la rivière est à gauche)
4. Vue sur le hameau du Ségoulié à gauche et la Vère.
5. Passage sous le hameau de Lafarque à droite et lavoir en bordure du chemin.
6. Remontez à droite le chemin commun avec le "chemin des Lavoirs"
7. Traversez la petite route d'Arzac-Lafarque.
8. Continuez un sentier boisé puis longez un champ jusqu'à une route où vous laisserez le "chemin des lavoirs".
9. Empruntez la route goudronnée sur 200 m et tournez à droite pour descendre en sous-bois.
10. Traversez un petit ruisseau "Bonfont" sur un pont constitué de grosses pierres ou à gué.
11. Remontée de la vallée et traversez la route CD33
12. Vue à gauche du hameau de Lacalm Basse et d'un pigeonier
13. Vue aussi à droite sur les 3 clochers de la commune (Roumanou, Cestayrols et Lincarque)
14. Point culminant sous un gros chêne et vue sur le village de Noailles
15. Continuez sur 100 m vers Noailles, puis tourner à droite.
16. Prendre à droite vers Roumanou sur un chemin en commun avec le "chemin de Noailles".
17. Arrivée à Roumanou!

